

CUIDAR

ES TRABAJAR

¿QUÉ PENSAMOS SOBRE EL TRABAJO DE CUIDADOS?



8M



CUANDO SOLAMENTE UNA VEZ

Hace un par de años generaciones enteras de niñas y niños jugaban con unos lentes muy particulares. Eran unos visores rojos, robustos, y un poco estorbosos que te permitían ver en 3D pequeñas imágenes contenidas dentro de un disco que podías rotar con un *click* para verlas una por una. Un cuadro a la vez.

¿Qué pasaría si quisiéramos ver más de un cuadro al mismo tiempo? ¿Qué ocurriría si tratamos de encimar todas las imágenes del disco en aquel juguete? Tal vez algunos detalles se nos podrían escapar o incluso pensaríamos que las imágenes no tienen forma. Tal vez los lentes se trabarían, nos podríamos sentir abrumadas y optaríamos por dejarlo a un lado. Las mujeres en México y alrededor del mundo no tenemos la opción de dejar los lentes a un lado.

Frases como: “las mujeres son buenas haciendo dos cosas al mismo tiempo”, o “tienen una habilidad natural para coordinar múltiples tareas”, están asociadas con las tareas del hogar. Se piensa, y habla, de los trabajos de cuidados como deberes naturales. Nos convertimos en seres que, desde el nacimiento, gestamos habilidades casi de forma mágica pero que reforzamos en la infancia a través de juegos que los simulan: lavar los trastes o la ropa, cocinar, hacer el súper, atender a hijas, hijos o padres.

Las tareas de cuidados son responsabilidad de todas y todos y, por lo tanto, debemos repartirlas de forma equitativa. Los estragos originados por la pandemia en México y en el mundo demostraron lo urgentes y fundamentales que son los cuidados. Sin embargo, aún hace falta el reconocimiento, la remuneración y la protección de quienes están asumiendo estas responsabilidades.

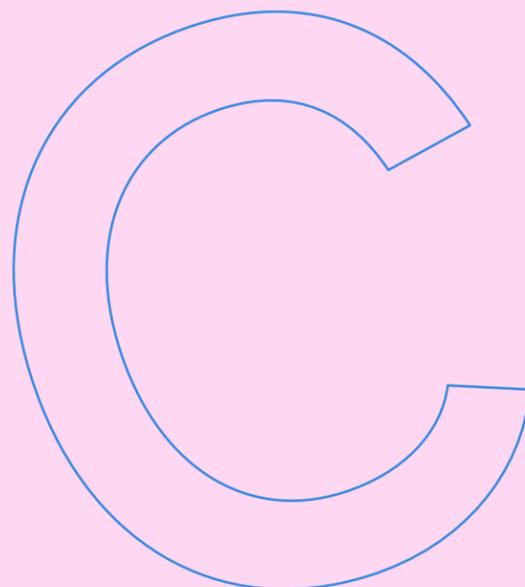
El 71% de las horas dedicadas a los trabajos de cuidado no remunerados en el país recaen en mujeres, niñas y jóvenes. Dicho de otra forma, por cada hora que aporta un hombre a los trabajos de cuidado no remunerados, las mujeres aportamos tres según información del Observatorio Género y Covid-19 en México. Esta distribución desigual recae en los hombros de mujeres, adolescentes, jóvenes y adultas que, muchas veces, se ven obligadas a dejar la escuela o el trabajo por cumplir con esta labor.

La suspensión de clases presenciales para casi 25 millones y medio de estudiantes de nivel básico, y el creciente número de contagios por Covid-19 en el 2020, generó una presión adicional y sobrecarga de trabajo para las cuidadoras que dan acompañamiento escolar y atención a personas enfermas.

El Estado debe reconocer los trabajos de cuidado como pilar fundamental de la sociedad e incentivar la corresponsabilidad para su sostenibilidad. Esto implica garantizar subsidios y políticas que protejan a adolescentes y mujeres, trabajadoras y estudiantes que cuidan y, sobre todo, reconocer el derecho al cuidado a nivel federal para que realmente se deleguen estas labores.

Exigimos que los cuidados partan de la corresponsabilidad y que todas las personas tengamos el derecho de ejercer el cuidado de forma digna, así como a ser cuidadas. Desde la Alianza Contra la Desigualdad México sostenemos esta exigencia sabiendo posible una realidad en la que no rijan los estereotipos de género, y en la que el derecho a cuidar y ser cuidado sea reconocido y garantizado en cada rincón de nuestro país.

Tenemos el derecho de poner nuestra atención en un cuadro a la vez: estudiar, trabajar, salir, o atender el hogar, y de decidir la cantidad de tiempo, y esfuerzo, que le dedicaremos a cada uno. No tenemos la habilidad natural de encimarlo todo y salir ilesas.



Existen muchas organizaciones, colectivas y personas que se han dedicado a hablar, escribir, y nombrar la importancia de este tema. Queremos rescatar algunos de los materiales producto de este enorme esfuerzo. Podcast, videos, infografías, libros, artículos. Hay cientos de opciones para informarnos, aquí te dejamos algunas recomendaciones:



♦ **Los cuidados como problema público.** Cuaderno del Instituto de Liderazgo Simone de Beauvoir
<https://ilsb.org.mx/archivo/multimedia-category/trabajo-de-cuidados/>

♦ **Cuidados en tiempos de Covid.** Observatorio Género y Covid 19 en México
<https://genero-covid19.gire.org.mx/tema/trabajo-de-cuidados/>

♦ **Eso que llaman amor.** Episodio 4 del podcast Nos cayó el 20 sobre el trabajo de cuidados en pandemia, de Candela y Gire-Observatorio Género y Covid 19 en México
https://open.spotify.com/episode/3qHUyGbsHJG6biePGX4gdP?si=mysJN_CES4yFGc1A6tmxUw

♦ **Cómo hablar de la repartición de las labores del hogar.** Serie de imágenes para quienes buscan convertirse de machos a hombres
https://www.instagram.com/p/CKrTuD6j55_/

♦ **Trabajo de cuidados y desigualdad.** Informe de Oxfam México
<https://www.oxfamMexico.org/sites/default/files/Trabajo%20de%20cuidados%20y%20desigualdad.pdf>

♦ **Cuidar la familia también es chamba.** Artículo de Oxfam México para Chilanga
<https://www.chilango.com/noticias/cuidar-a-la-familia-tambien-es-una-chamba/>

Creemos que la mejor forma de aprehender algo es intercambiando ideas, sentires y dudas con más personas. Por eso, te invitamos a que actives la conversación sobre este tema. Sabemos que hoy, en 2021, es complicado sentir cerca a las personas que queremos, así que te brindamos a través de nuestra guía de activación dos opciones para llevar la conversación a más lados.

¡Puedes acceder a ella en este link!
<http://bit.ly/GuiaActivacion8M>



