

¿QUÉ PENSAMOS SOBRE EL ABORTO Y LOS DERECHOS REPRODUCTIVOS?
¿SOMOS?

MI CUERPO,

MI DECISIÓN

A B

Como mujeres y personas gestantes se nos ha enseñado la maternidad como el evento central de nuestras vidas. Se nos educa en el anhelo de la gran llegada de un ser que nos cambiará la vida. Es un proyecto de vida bello para quienes así lo deseen, pero ¿qué sucede cuando nuestro proyecto de vida no coincide con maternar quizá nunca, o quizá no en el momento en el que se nos exige?

Las posibilidades de decisión son limitadas en ese modelo ideal que **convierte a nuestros cuerpos en un territorio en disputa, donde las mujeres no tenemos total decisión, nuestro cuerpo es sometido a la opinión, a los consejos, al deber ser, a manipulaciones sobre cómo debemos vivir nuestra sexualidad y la maternidad.**

C

R

O N

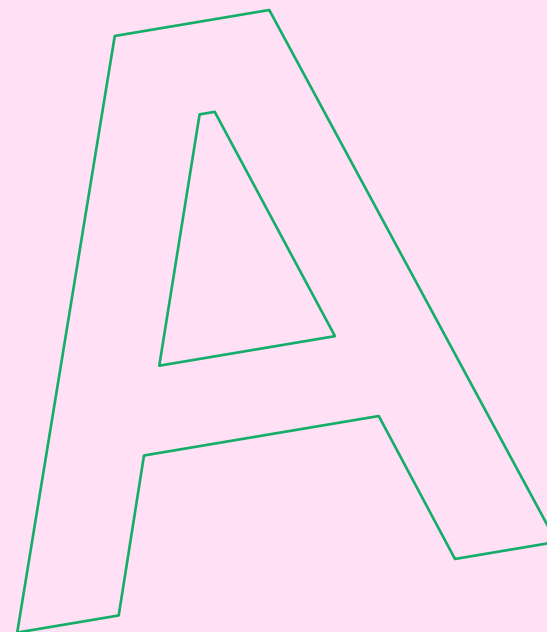
La discusión debe nacer desde cuestionar la forma en la que entendemos la maternidad misma, así como las posibilidades, recursos y libertad de decisión para ejercerla. La libertad como mujeres, desde hace años hasta hoy en día, está limitada por convenciones sociales que ponen en juicio nuestros planes de vida. Sin tomar en cuenta nuestras necesidades, gustos y aspiraciones, los jueces son aquellas voces que nos mencionan que cada que apagamos las velas en un pastel de cumpleaños, se nos está acabando el tiempo.

Años de lucha feminista han logrado posicionar al cuerpo como el primer territorio para la toma de decisiones, donde se materializa y ejerce la libertad y la autonomía de nuestras propias vidas. **Nuestro cuerpo y nuestras vidas son mucho más que la reproducción: son desde donde ejercemos nuestra identidad.**

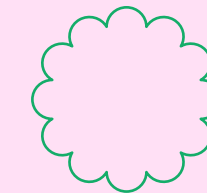
El aborto libre, seguro y gratuito implica el ejercicio de nuestra autonomía al decidir sobre nuestros cuerpos y proyectos de vida. Esta discusión también implica una educación sexual integral que permita a las mujeres, de cualquier edad, contar con herramientas para vivir su sexualidad de manera plena, segura y placentera. Desde el consentimiento, los anticonceptivos, el placer, el aborto, y el cómo entendemos la sexualidad de las mujeres son asuntos que deben transformarse a nivel estructural, y requiere un papel activo del Estado.

Es indispensable una educación laica, gratuita, basada en ciencia, actualizada, y accesible para tomar una decisión informada, así como las condiciones materiales que permitan elegir un embarazo o una interrupción del mismo. El aborto voluntario es un proceso personal que se ha sumergido en un discurso y disputa pública, política y electoral, logrando deshumanizar a quienes encarnamos estas historias desde nuestras realidades. Los abortos ocurren de diversas maneras en contextos desiguales, violentos y de discriminación, la discusión no versa sobre “satanizar” un tipo de aborto, sino sobre pensar que es una práctica que ocurre y seguirá ocurriendo, por eso la urgencia de una regulación y despenalización que permita prácticas dignas y seguras para las mujeres.

Desde la Alianza Contra la Desigualdad México sostenemos que el reconocimiento de derechos por parte del Estado es imprescindible para alegar su garantía. La lucha también se debe orientar a dejar el estigma al rededor del aborto porque su regulación no es un debate moral o religioso, sino un derecho dentro de todos los esfuerzos para una vida libre y autónoma de las mujeres. **Los abortos son nuestras historias, es una decisión cuidada y consciente; es la libertad en sí misma.** El pañuelo verde como bandera del movimiento feminista es una exigencia que alcanzará todos los rincones donde haya vida y se reproduzca de manera voluntaria.



Existen muchas organizaciones, colectivas y personas que se han dedicado a hablar, escribir, y nombrar la importancia de este tema. Queremos rescatar algunos de los materiales producto de este enorme esfuerzo. Podcast, videos, infografías, libros, artículos. Hay cientos de opciones para informarnos, aquí te dejamos algunas recomendaciones:



♦ **Testimonios de mujeres que no quisieron ser madres recolectados por la Fundación Marie Stopes México.**
<https://mariestopes.org.mx/testimonios-de-mujeres-que-no-quisieron-ser-madres/>

♦ **Abortar es mi derecho**, sitio de Elige Red de Jóvenes por los Derechos Sexuales y Reproductivos.
<https://abortaresmiderecho.org/>

♦ **Reloj de arena.** Episodio 3 del podcast Nos cayó el 20 sobre la interrupción del embarazo en pandemia, de Candela y Gire- Observatorio Género y Covid 19 en México.
<https://open.spotify.com/episode/5H20KI0hsVwewFvriNGYP5?si=pr1xb9SIQgSirr5yXev0BA>

♦ **Acompañamiento espiritual a mujeres ante el dilema de continuar o interrumpir un embarazo desde Católicas** por el Derecho a Decidir.
<https://www.catolicasmexico.org/i/2020/11/13/accompanamiento-espiritual-a-mujeres-que-se-encuentran-ante-el-dilema-de-continuar-o-interrumpir-un-embarazo/>

♦ **Fanzine “Abortos en Plural”** de las Comadres, en Ecuador, con testimonios para entender el tema desde distintas latitudes.
https://www.abortoseguroec.com/images/las_comadres/descargas/fanzine1_comadres.pdf

♦ **Red Necesito Abortar**, sitio de mujeres para ofrecer acompañamiento antes, durante y después del proceso de aborto.
<https://www.necesitoabortar.mx/>

Creemos que la mejor forma de aprehender algo es intercambiando ideas, sentires y dudas con más personas. Por eso, te invitamos a que actives la conversación sobre este tema. Sabemos que hoy, en 2021, es complicado sentir cerca a las personas que queremos, así que te brindamos a través de nuestra guía de activación dos opciones para llevar la conversación a más lados.

¡Puedes acceder a ella en este link!
<http://bit.ly/GuiaActivacion8M>

